

Abuso de medicinas bajo la lupa de autoridades

NORMAND GARCÍA

Ahora Utah

Published: November 23, 2011 03:00PM

Updated: November 23, 2011 03:00PM

La cantidad de muertes causadas por sobredosis de medicamentos recetados sigue alarmando a las autoridades del sector médico local.

De acuerdo a un informe del Departamento de Servicios Sociales de Utah, 236 personas fallecieron en el año 2010 por sobredosis de medicamentos recetados. Aunque esa cifra es menor a la de 2007 —cuando murieron 326 personas—, los números todavía siguen siendo altos si se compara con las 235 muertes ocurridas en Utah por accidentes de tránsito en el mismo periodo, según datos del Departamento de Transporte de Utah (UDOT).

Robert Saenz, presidente de VIP Medical Consulting (una empresa que se dedica a la orientación sobre la ética en la práctica médica), dijo que de acuerdo con la Agencia Antidrogas de Estados Unidos (DEA), unos 7 millones de personas abusa de las medicinas prescritas en este país, lo que ha convertido a este problema en una “epidemia”.

“Actualmente, los medicamentos recetados son la segunda categoría de abuso de drogas en el país, después de la marihuana”, dijo Saenz.

El experto, un ex agente de la Oficina Federal de Investigaciones (FBI) de E.U. que ha trabajado unos 20 años para el Departamento de Justicia, señaló que “los doctores tienen la responsabilidad de monitorear el uso de las medicinas que recetan a sus pacientes para evitar que comience una adicción o se comercialice ilegalmente... sobre todo si los pacientes sufren de ansiedad o depresión crónica”.

“Las medicinas son buenas si se usan para el fin para el que fueron recetadas, que es curar, pero pueden volverse dañinas si el paciente se automedica y abusa de ellas”, dijo.

Saenz explicó que las medicinas adictivas más comunes son narcóticos como Hidrocodona, Vicodin, Soma, Lortab y Oxycon. “Estas medicinas pueden adquirirse legalmente bajo prescripción médica, pero también pueden comercializarse ilegalmente en el mercado negro”, dijo. Agregó que sólo una pastilla de Oxycon puede costar 100 dólares en algunos estados y que éstas se hacen populares en las fiestas que organizan algunos jóvenes.

Un artículo publicado el 16 de noviembre en el periódico The Salt Lake Tribune informó que una operación policial



Paul Fraughton | The Salt Lake Tribune A pharmacist counts out pills at a local pharmacy on Thursday, Jan. 13.

realizada en el Condado de Weber condujo al arresto de 13 estudiantes de la Preparatoria Bonneville involucrados con el comercio ilícito de drogas. El reporte policial citado en ese artículo indicó que a los menores se les confiscó marihuana, ecstasy y hongos alucinógenos, pero también “medicamentos recetados”.

“Los padres deben saber que ese tipo de medicinas pueden causar adicción y no deben dejarla al alcance de los menores”, dijo Saenz. “Tampoco deben darles a sus hijos si estos tienen dolores físicos. Sólo los doctores deben hacerlo”.

Por su parte el doctor Todd Grey, jefe de exámenes médicos del Departamento de Salud de Utah, indicó que los doctores certificados del estado tienen acceso a una base de datos donde pueden verificar el historial de los pacientes y saber si estos han visitado a otros doctores en busca de las mismas medicinas en un lapso mínimo de ochos días. “Si un doctor cree que un paciente está solicitando medicinas para abusar de su consumo o para fines de comercio ilegal, se puede pedir al paciente que proporcione una muestra de su orina para un análisis detallado, pero esto sólo puede hacerse si el paciente lo autoriza”, aclaró Grey.

De acuerdo con la División de Abuso de Sustancias y Salud Mental de Utah, 8 por ciento de los 17,000 jóvenes y adultos que recibieron tratamiento en el sistema público fueron atendidos por abusar de medicamentos recetados.

—

Consumo de medicinas recetadas en Utah

- > 21 por ciento de los adultos de Utah fueron prescritos con algún tipo de medicina opioide el año pasado.
- > 72 por ciento tenía restos de esos medicamentos.
- > 3.2 por ciento de los residentes de Utah utiliza una medicina opioide con mayor frecuencia de lo indicado.
- > 1.8 por ciento, es decir 50,000 personas, consume pastillas para el dolor sin receta médica.

— Fuente: Departamento de Salud de Utah